

## Спортивное развлечение в младшей группе

Проблема здоровья подрастающего поколения дошкольников-одна из важнейших в жизни современного общества. Активная двигательная деятельность, помимо положительного воздействия на здоровье и физическое развитие, обеспечивает психоэмоциональный комфорт, формирует навыки будущего поведения в обществе. Самая главная ценность у каждого человека-это здоровье, поэтому в нашем детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребёнка. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а весёлой физкультурой-вдвойне.

12 мая в младшей группе «Гномики» прошло такое развлечение, которое проходило в несколько этапов со спортивным задором: отгадывали загадки, выполняли задания, танцевали, играли в разные игры. По дороге ребята повстречались со сказочными персонажами Колобком и Медведем, которые помогли им преодолеть все трудности на пути.

Данное мероприятие дало детям возможность показать свою ловкость и быстроту. Спортивное развлечение прошло очень интересно и ярко.

